



TVOJA EKOSTOPA

Sprav si test svojej ekologickej stopy na životnom prostredí. Zamysli sa nad svojimi činmi a odpovedaj podľa toho, čo robíš najčastejšie. Na konci si spočítaj body priradené k svojim odpovediam.

1. Triediš doma odpad?

- a) Netriedim. Som príliš lenivý na to, aby som triedil odpad. **(6 bodov)**
- b) Triedim iba jeden druh odpadu (napr. papier zo zošitov). Kto by mal doma viac druhov košov? **(4 body)**
- c) Triedim odpad na základné zložky – papier, plasty, sklo. To už robí snáď každý. **(2 body)**
- d) Nehľadám výhovorky, ale riešenia. Triedim aj ďalšie zložky odpadu (napr. nápojové kartóny, bioodpad, kovy, elektroodpad) a šetrím tým prírodné zdroje. **(0 bodov)**

2. Šetríš vodou?

- a) Rád/a sa dlho sprchujem a vodu nechávam pustenú po celú dobu umývania sa. **(6 bodov)**
- b) Sprchujem sa síce dlho, ale aspoň vypnem vodu počas mydlenia sa. **(4 body)**
- c) Ak si môžem vybrať, vždy siahnem po úspornom tlačidle pri splachovaní záchoda. **(2 body)**
- d) Voda je vzácna, preto ňou neplytvám. **(0 bodov)**

3. Šetríš energiami?

- a) Mám rád/a svetlo, preto musím mať všade rozsvietené, aj keď tam nie som. Tiež je to trik proti zlodejom. **(6 bodov)**
- b) Som hlava deravá a vždy zabúdam po sebe zhasnúť svetlo. **(4 body)**
- c) Ak si spomeniem, zhasnem po sebe, keď odchádzam posledný z miestnosti. **(2 body)**
- d) Vždy zhasnem, keď odchádzam. Tak ma to doma učili. **(0 bodov)**

4. Ako cestuješ do školy?

- a) Do školy ma vozia rodičia, autom je to rýchle a nepotrebujem dáždnik. **(6 bodov)**
- b) Autobus je prvá voľba, stihnem sa tam porozprávať s kamarátmi, alebo spraviť domáce úlohy. **(4 body)**
- c) Idem na bicykli, korčuliach či kolobežke, riadim sa heslom „športom ku zdraviu“. **(2 body)**
- d) Chodím pešo, nohy ma všade dovedú. **(0 bodov)**

5. Kam chodieváš na dovolenky/na prázdniny?

- a) Celkom často s rodičmi cestujeme lietadlom mimo náš kontinent. **(6 bodov)**
- b) Zvyčajne chodievame až za hranice Slovenska, ale nie za hranice Európy. **(4 body)**
- c) Síce chodíme za hranice nášho kraja, ale je to stále na Slovensku. **(3 body)**
- d) Chodievame len v rámci nášho kraja. **(2 body)**
- e) Na dovolenky takmer vôbec nechodíme. **(0 bodov)**

6. Ako často jedávaš živočíšne výrobky (napr. mäso, mliečne výrobky a vajcia)?

- a) Veľmi často, mäso jem asi každý deň. Nepohrdnem ani syrom, jogurtom či vajčkom. **(6 bodov)**
- b) Často, najmä mäso. Mliečne výrobky nemám rád/a. **(4 body)**
- c) Len niekedy, pretože nemám rád/a mäso. Ale vajčká a mliečne výrobky mi chutia. **(3 body)**
- d) Takmer vôbec, mäso a mliečne výrobky sú pre mňa „fuj“. **(0 bodov)**

Vyhodnotenie nájdeš na ďalšej strane.

VYHODNOTENIE:

Mám 28 – 36 bodov – SOM EKOVRAH

Ak by každý žil ako ty, už by sme tu neboli. Potrebovali by sme aspoň tri ďalšie planéty, aby ľudí, ako si ty, uživil. Si pohodlný, lenivý, rozmazaný, veľa konzumuješ a nezaujímá ťa prostredie, v ktorom žiješ. Ani pre teba však nie je neskoro. Zodvihni zadok a začni viac chodiť pešo. Dovoľenkuj bližšie, spoznávaj prírodné bohatstvá vo svojom okolí. Namiesto zeleniny z dovozu skús nakupovať na miestnom trhovisku – možno konečne zistíš, že ovocie a zelenina majú chuť! Ak nevieš kompostovať, prinúť sa aspoň triediť odpad. Inak sa raz z tej hory odpadkov, ktorú produkuješ, nevyhrabeš!

Mám 19 – 27 bodov – SOM EKOLENIVEC

Priznajme si, že to mohlo byť aj lepšie. Kým od EKOBOHA si vzdialený na míle ďaleko, k EKOVRACHOVI je to už len zopár krokov. Lenivosťou ďaleko nezájdeš. Sadni si a popremýšľaj nad tým, či svoj postoj k životnému prostrediu nedokážeš zmeniť. Auto nech zostane v garáži a do školy vyraz konečne po svojich. Váž si viac svoje zdravie a konzumuj potraviny z domáceho trhu, ktoré neprodukujú odpad. Možno práve vtedy zistíš, že k prírode sa treba správať s úctou. Nebuď lenivý, tried odpad a správaj sa zodpovedne k svojmu okoliu.

Mám 10 – 18 bodov – SOM EKOSAPIENS

Typické – neškodíš ako EKOVRAH, ale na EKOBOHA zatiaľ nemáš. Na to by si sa musel snažiť trochu viac, viac zamakať, rozmýšľať nad tým, čo nakupuješ, ako cestuješ a koľko odpadu vytváraš. Správaš sa vcelku ekologicky, ale k tomu, aby si bol pre našu planétu menšou záťažou, na to je ešte potrebné pohnúť kostrou. Že sa to nedá? Že je to problém? Nevieš ako na to? Tak sa pozri ešte raz na otázky, zamysli sa nad tým, čo všetko škodí prírode a skús si vylepšiť svoje skóre!

Mám 0 – 9 bodov – SOM EKOBOH

No, konečne niekto poriadny! Aspoň ty nás držíš nad vodou! Oslavuj, veď môžeš o sebe s hrdosťou povedať, že si EKOBOH! Takým, ako si ty, stačí na život jedna naša planéta. Na tvoje zdravie pripíjame mrkvovou šťavou! Skús si ale uvedomiť, že ty len vyrovnávaš to, čo ostatní ľudia okolo teba ničia. Porozmýšľaj, ako by si mohol zmeniť ich správanie – možno práve tým, že ich naučíš správne triediť odpad.

